

«Вести Сегодня» поздравляет

с днём рождения всех родившихся 5 августа, а особенно:

- Михаила Боровкова, актера Рижского театра русской драмы;
- Инару Бужинску, директора SIA Oriola Riga;
- Ивара Визулиса, гендиректора SIA Latplast;
- Велгу Гайлите, председателя суда Центрального района г. Рига;
- Виктора Дещенко, директора фирмы Socius;
- Валентину Лукьянову, директора SIA Felkons;
- Раймонда Павулитиса, исполнительного директора SIA Motors Latvija;

с днём ангела
Аполлиария, Трофима, Феофила;

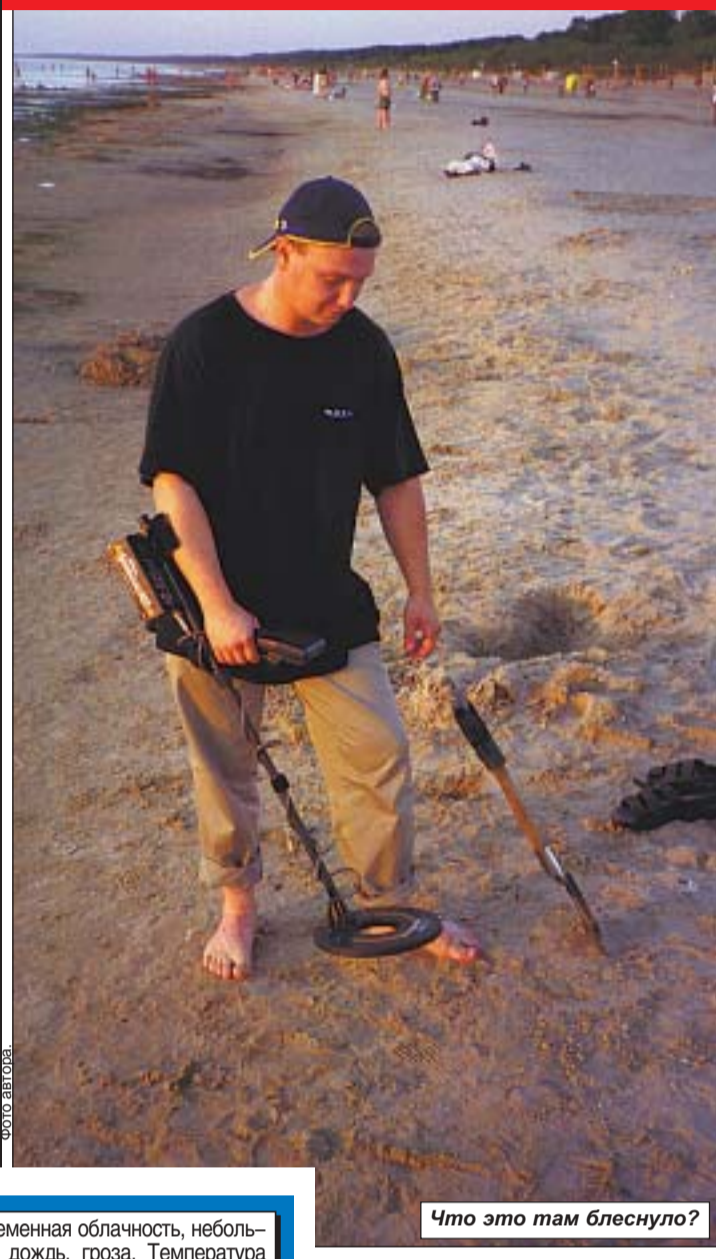
с днём имени
Арвила, Освальда.

Поздравление с днем рождения близким людям вы можете подать по адресу: Баласта дамбис, 3, Дом печати, каб. 119. Одно объявление (100 знаков плюс пробелы и знаки препинания) стоит 1,55 Ls, включая PVN.

ВЫЗОВ РЕКЛАМНОГО АГЕНТА ИЗДАНИЙ «FENSTER»
ПО ТЕЛЕФОНУ
7 062248

Что же на пляже зарыто?

Когда под вечер все отдыхающие покидают взморье, на вахту заступают кладоискатели



Что это там блеснуло?

В субботу вечером с вашим корреспондентом связался известный рижский поисковик Константин Буглов и пригласил на закате солнца прогуляться со спецтехникой по пляжу: «Один мой знакомый в Юрмале нашел за раз в общей сложности 28 латов, мобильник и толстую золотую цепочку. Может быть, и нам сегодня повезет!»

Поскольку в Юрмале делать было нечего — из-за «Новой волны» весь пляж уже давно вычистили от «лишнего», мы отправляемся в Вецаки. К десяти вечера народу у моря все равно хватало — какие-то компании допивали пиво, другие доигрывали последние футбольные матчи. Константин достает из сумки металлоискатель, настраивает его на график монет и медленно идет вдоль берега. В темноте звуки, которые издает прибор, распространяются по всему пляжу, и тут же возле нас собираются любопытные.

— Слышь, парни, а чего вы здесь делаете? — спрашивает у нас слегка подпитый отдыхающий.

— Да вот, сегодня утром я здесь часы «Ролекс» за пять штук баксов на золотом браслете потерял. Теперь решил найти, — улынувшись, говорит Костя.

— А-а-а, — задумчиво мычит мужик, отходит на несколько метров в сторону, падает на колени и начинает лихорадочно рыть ямы. Вскоре металлоискатель издает очень характерный звук, свидетельствующий, что на небольшой глубине лежит как минимум лат. Кладоискатель раскапывает армейской лопаткой небольшую

ямку и действительно — достает лат. А спустя минуту находит один цент. Тут к Косте и вашему автору подбегает девушка: «А можно мне с этой пищацией штуковины сфотографироваться?» Почему бы и нет. Только вот девушка была не одна, и с металлоискателем изъясилась желание запечатлеть себя пять здоровенных парней. Видели бы вы, как блестели их глаза! Точно дети дорвались до какой-то редкой и очень желанной игрушки.

Дальше удается выкопать «бескозырки» — советские водочные крышки, на которые прибор реагировал точно так же, как и на монеты. «Эй, братва, помоги!» — раздается откуда-то сзади крик. Оборачиваемся — молодой человек машет руками и просит подойти.

— Мы с друзьями здесь час назад в футбол играли, и у меня из шорт ключи от квартиры в песок выпали. Потерялись. Как теперь домой попасть — не знаю! Вы же своим металлоискателем их быстро найдете, а с меня за это на всех пиво! Идет?

— Попробуем найти... — отвечает кладоискатель.

В течение получаса Константин бродит с пищанием прибора по футбольному полю между ворот. Вокруг собралось, кажется, отдыхающих со всего пляжа в Вецаки и наблюдали, как мы доставали из песка со-

ветские, эстонские и литовские монеты. «А вот и наш — латвийский сантим...» — замечает Костя. Однако паршивые у нас в стране монетки штампуют, пожалуй, самые недолговечные из всех существующих на планете. Край сантима, пролежавшего всего-то один сезон в песке, проржавело и разогнулось. Ба-а-а, да наши сантимы из фольги сделаны! Только внутри для веса имеется тонюсенькая пластинка. «Вот она, валюта Репше, — разваливается. А помнишь бумажки — «репишки», которые, намкнув, распознали на три части? Всегда там премьер-марсианин не на том экономил», — замечает Константин случайный зритель.

Увы, но ключи мы так и не нашли. Зато всяких разных денежек — полные карманы. Сантимами (которые еще не успели разложиться) разного номинала набралось около двух латов.

— Не густо, но дорогу до Вецакки окупил. О! Посмотри — конурент едет! — окликает меня Константин и показывает на чистый пляж трактор. — У него сзади решетка — огромное сито, в которое всякая мелочевка вроде монет не попадает, зато есть реальный шанс найти мобильники, часы, большие цепочки и прочее, и прочее! Пойдем спросим у водителя, каков сегодня улов.

Однако тракторист, ухмыльнувшись, лишь развел руками: мол, да что вы парни, здесь только мусор вроде пустых бутылок! «Как же...» — отойдя в сторону, вздыхает Костя.

Теперь, пока тепло, пока лето, кладоискатели (и вовсе не один Костя) предпочитают не упускать шанса накопить себе монет на пиво или чего посерьезнее, поэтому по вечерам и выбирают с пищанием приборами прогуляться по пляжу. Заодно людям помогают: бывало, что находили потерянные часы, брелоки, кошельки с деньгами.

Игорь МЕЙДЕН.



«Клад» XXI века.

Погода сегодня



Формула здорового сна

Всем известно, чтобы хорошо выспаться, надо прогуляться перед сном, принять душ и выпить теплого молока. А недавно ученые вывели стройную формулу для полноценного и здорового сна, где учли даже такой показатель, как количество ворочаний за одну ночь...

При какой температуре и на какой постели нужно спать? Сколько можно ворочаться в кровати? Ответы на эти вопросы нашли тульские ученые, создавшие своеобразную методику оценки качества сна. Студентка второго курса Российского государственного торгово-экономического университета Вера Рыбалкина под руководством профессора Анатолия Ефимова разработала специальную экспериментальную кровать, снабженную датчиками, пульсом у-

равления и информационным табло. Кровать позволяет подсчитывать число переворотов во время отдыха. А это, по мнению ученых, может служить показателем качества сна, ведь движение тела — это его реакция на отклонение от оптимальных условий сна. Для здорового человека среднее оптимальное количество переворотов за ночь равно 40. Если их больше, то надо разбираться, почему. Ученые также сформулировали полезные советы для

всех, кто хочет полноценно выспаться и быть бодрым и работоспособным поутру. Итак, следует:

- ограничить прием жидкости перед сном и не заниматься активной стимулирующей деятельностью;
- свести к минимуму шум и освещенность в спальне, поддерживать комфортную температуру;
- ложиться в постель в одно и то же время и только если вам хочется спать;
- лежать в постели, не заставляя себя уснуть — если не можете заснуть, то не лежите в постели более получаса;
- обеспечить себе комфортное белье.

medlinks.ru

5 августа

- ЭТОТ день в истории
- ▶ 1461 Родился Александр Казимирович (Александр Ягеллон), великий князь литовский (1492–1501), король Польши с 1501 года.
 - ▶ 1844 Родился Илья Репин, художник.
 - ▶ 1850 Родился Ги де Мопассан, французский писатель.
 - ▶ 1884 Заложен первый камень в основание статуи Свободы.
 - ▶ 1895 В возрасте 75 лет умер Фридрих Энгельс.
 - ▶ 1898 Родился Василий Лебедев-Кумач, поэт.
 - ▶ 1905 Родился Артем Микоян, авиаконструктор.
 - ▶ 1924 Из мастерской Балтийского судостроительного завода вышел первый советский теплоход. Свою первую поездку он совершил 7 ноября.
 - ▶ 1930 Родился Нил Армстронг, американский астронавт, первым ступивший на поверхность Луны.
 - ▶ 1930 Родился Эмин Хачатурян, армянский дирижер, композитор. Умер в этот же день спустя ровно 70 лет.
 - ▶ 1940 Латвия принята в состав СССР.
 - ▶ 1941 Начало героической обороны Одессы.
 - ▶ 1962 В 36-летнем возрасте скончался Мэрилин Монро, киноактриса.
 - ▶ 1962 В ЮАР арестован Нельсон Мандела. В заключении ему предстоит провести 27 лет.
 - ▶ 1987 Умер Анатолий Папанов, актер. Ему было 65 лет.

ГОРОСКОП на 5 августа

8-й лунный день. Солнце во Льве, Луна в Деве. Геомангитный фон благоприятный. Запланируйте все важные дела на утренние часы. Можно начинать судебные процессы.

ОВЕН. Начните день с какого-нибудь благородного поступка. Заступитесь за обиженного, помогите престарелым родственникам. Это обязательно окупится, и удача примет вас в число своих любимцев.

ТЕЛЕЦ. Главное сейчас — вернуться к ранее отложенным делам. Август для вас самый продуктивный период. Вы будете демонстрировать заботу и внимание к вашим родственникам. А они будут проявлять к вам доверие и симпатию.

БЛИЗНЕЦЫ. Личная жизнь отойдет на второй план. Вы будете заняты решением финансовых вопросов. Возможен неожиданный поворот событий, в связи с чем придется побегать, чтобы все урегулировать.

РАК. День просто отличный. В личной жизни получите разного рода удовлетворение. Родители-Раки должны уделить внимание своим детям, причём постарайтесь обойтись без эмоций.

ЛЕВ. День для вас неблагоприятный. Возможно, что возникнут старые проблемы из прошлого. Не исключены осложнения со здоровьем. Может обостриться ваша подозрительность.

ДЕВА. День удачный. Если вы в июле уже успели начать совместное дело, то вам легко будет занять авторитетную позицию в семье. Помежные придорок — и ваши близкие будут вас любить и уважать.

ВЕСЫ. Если вы хотите получить финансовую помощь, то совсем не обязательно связывать себя какими-то юридическими обязательствами.

СКОРПИОН. Звезды рекомендуют вести себя на работе потише. Пр продемонстрируйте философский взгляд на вещи и сдержите на время амбиции.

СТРЕЛЕЦ. Для вас еще продолжается период неопределенности. Кто-то из вас сможет произвести впечатление на окружающих или станет образцом для подражания.

КОЗЕРОГ. Вы можете выслушать немало приятных слов. Идите навстречу любви, но постарайтесь никого не обманывать, особенно детей.

ВОДОЛЕЙ. Жизненный потенциал и эмоциональность наконец-то будут сбалансированы. Соблюдайте предельную осторожность, прежде чем брать на себя «больше, чем можете унести».

РЫБЫ. Это один из самых напряженных дней. Звезды предоставляют вам шанс обрести новые знания или интересные связи. Не бойтесь быть искренними. Стоит вам только раскрыться, и вся необходимая информация придет к вам сама.

Гадальный салон ZEME VN LIKTEN!
Если вы защипаете от всех прозроек за, то можете стать хозяином своей Судьбы.

Предъявителю купона — скидка 20%

- Снятие негативных программ (пори, сглаза, проклятий, приворотов).
- Ясновидение, гадание на картах, по руке, на кофейной гуще.
- Программирование на удачу в делах, в личной жизни. Талисманы, обереги.
- Нумерологический гороскоп по датам рождения.
- Психологическая помощь (сертифицированный психолог).
- Обучение практикам гадания, астрологического прогнозирования (показ И. Загустовой).
- Многолетний опыт работы — гарантия успеха!

Рига, ул. Таллинна, 57, корп. 2. Тел.: 7292772, 9406550

С 1.06.2003 по 31.08.2003 ТОЛЬКО В МАГАЗИНАХ MARKET MAXIMA

ПРАВИЛЬНАЯ КОЛБАСА ДЛЯ ПРАВИЛЬНЫХ БУТЕРБРОДОВ!

МАТРОСКИН ЗНАЕТ ТОЛК!

NATANGA

ПРАВИЛЬНОЕ ЛЕТО МАТРОСКИНА! Условия акции:

- Для участия в акции, купите товары в магазинах MAXIMA или MARKET на сумму не менее 3 Ls, обязательно включив в покупку мясные изделия «NATANGA» с акционной наклейкой, на которой Вы найдете свой счастливый номер. Сохраните наклейку вместе с чеком, подтверждающим покупку.
- Слушайте радио и где каждый рабочий день будут разыгрываться 8 счастливых номеров.
- Услышав в эфире свой номер, позвоните по бесплатному телефону 8002020.

Если позвоните:

- до конца текущего часа, вдвоем отправитесь в путешествие, которое подарит туристическая компания NOVATOURS, на один из европейских курортов — Крит, Барселону, Мальорку или Турцию (дату путешествия определяет NOVATOURS);
- до конца следующего часа, выиграете современный и удобный диван от мебельных салонов SBA MEBELES;
- до конца второго часа, выиграете телевизор (51 см);
- до конца дня, Вас ждет радиомангитолка.

После 17.00 работает автоголосчик, позвонив на который, назовите свой счастливый номер, имя, фамилию и контактный телефон.

- Для получения приза необходимо предъявить акционную наклейку, соответствующую всем условиям акции, а также подтверждающий покупку чек.
- Акция проводится с 1 июня по 31 августа 2003 года.
- О месте и времени получения призов победители информируются персонально.
- Призы выдаются после проверки акционной наклейки и чека.
- Помните, порванные или подделанные акционные наклейки признаются недействительными.
- Работникам (и их родственникам) SIA «VP MARKET», UAB «NATANGA», рекламного агентства «L&L», «Latvijas Radio 2», «Latvijas Radio 4 — Doma laukums», «NOVATOURS» и «SBA MEBELES» принимать участие в акции запрещено.
- Количество участников и количество акционных наклеек у одного участника неограничено.
- По окончании срока проведения акции все наклейки признаются недействительными.
- Призы не обмениваются и их стоимость в денежном эквиваленте не выдается.
- Участник признает, что ознакомлен и согласен с условиями акции.
- Телефон для дополнительной информации — 9195801.